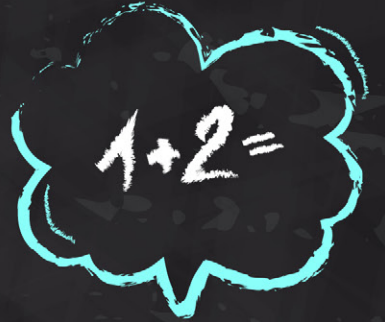




Lic. Susana Ferreyra
Psicóloga - Lic. y Prof. Sup. en Psicopedagogía



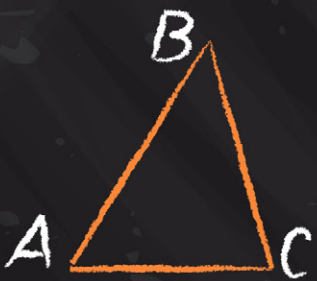
¿Cómo
transitar la



VUELTA

A LA

ESCUELA



VIRTUAL?



En un **año atípico** como éste, donde **se tuvo que revisar y rearmar los planes**, con plazos más acotados, **marcados por la incertidumbre del no saber qué es lo que puede pasar**, qué les podría pasar a los chicos, o a sus seres queridos o cuándo podrían volver a la escuela.

Tal vez, estos días para algunas familias, representó una oportunidad para acercarse más a sus hijos, observar sus reacciones con más detenimiento, contenerlos frente a la angustia de estar distanciados físicamente de los amigos o de la desilusión por la presentación del buzo o del tan esperado fin de curso.



Entretanto, los padres también tuvieron que ponerse firmes frente a las nuevas **normas**, salidas de la urgencia respecto al manejo de los tiempos, el uso del celular y la realización de las actividades escolares diarias.

Indudablemente estos días estuvieron cargados de adrenalina, por eso...

El regreso a la virtualidad representa un nueva adaptación:

Para llevar a cabo una organización saludable con respecto a la distribución de los tiempos de cada uno, **es necesario pautar tiempos.**



Tener en cuenta las **actividades del día y los tiempos de descanso.**

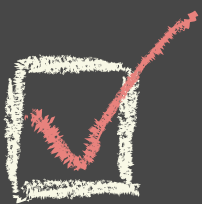


Es importante **organizar la agenda de tareas y los materiales de trabajo.**

Realizar las actividades solicitadas en un marco de tiempo que permita iniciarlas y finalizarlas sin evasiones.



Cuidar los espacios de descanso. Entre una y otra debe haber al menos 10 minutos de descanso, entre una y otra actividad.



Proporcionar oportunidades para recontar lo leído usando palabras propias y planteando ejemplos para organizar lo estudiado y favorecer la asimilación de la información.



Pero también es importante **respetar el rol fundamental que tienen los amigos.**



El grupo es una enorme fuente de apoyo para los adolescentes. Podemos colaborar propiciando la realización de los trabajos en grupo de forma virtual para consolidar los aprendizajes.



¡Abrir la puerta a los amigos es abrir la puerta a la vida, a la alegría, al entusiasmo!

Y NO

OLVIDAR QUE



**LOS TIEMPOS EN FAMILIA
SON FUNDAMENTALES
PARA LA CONTENCIÓN.**

**CONTINUAR CON LAS
ACTIVIDADES
RECREATIVAS COMO
COMPARTIR JUEGOS DE
MESA, VER ALGUNA
PELÍCULA ENTRE
TODOS Y DESPUÉS
COMENTARLA,
JUEGOS PARA REÍR Y
DIVERTIRSE JUNTOS.**

**¡QUE NO SEA TODO
OBLIGACIONES!**